



## FINALIDAD

- Difundir positividad y amabilidad.
- Promover una buena salud mental
- Crear conciencia sobre dónde encontrar apoyo

## INSTRUCCIONES

### Materiales

- Papel normal o plantilla impresa
- Marcadores, crayones, lápices de colores
- Tijeras
- Cinta adhesiva

### Montaje

1. Imprima el cartel de cumplido (Use la hoja existente o cree el suyo propio)
2. Decorar y escribir mensajes
3. Cortar entre las líneas verticales en la parte inferior de la página
4. Colóquelo en una pared o pasillo.

### Aplicación

- Cuelgue el cartel de cumplidos donde crea que los estudiantes lo usarán más. Los tableros de anuncios tienden a funcionar muy bien para esto, pero sea creativo
- Cuando cuelgue el póster, los estudiantes deberían poder arrancar cumplidos individuales.

### ¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



SI ESTAS  
PREOCUPADO/A  
POR TI O POR UN  
AMIGO, HABLA CON  
UN ADULTO DE  
CONFIANZA

# No estas solo



Erika's Lighthouse®

Toma un cumplido,  
Quédate-lo o Pásalo a alguien

Si necesitas hablar con  
alguien de inmediato,  
envía un mensaje de  
texto o llama al 988.  
Si se trata de una  
emergencia, llama al  
911.

Eres amable

Tu haces una  
gran diferencia

Eres muy valiente

Eres un muy buen  
amigo/a

Tienes una linda  
sonrisa

Eres suficiente

Haces que la  
escuela sea un  
lugar mejor

Eres increíble

Tu importas  
mucho



Erika's Lighthouse®

