



FINALIDAD //////////////////////////////////////

- Difundir positividad y amabilidad.
- Promover una buena salud mental
- Crear conciencia sobre dónde encontrar apoyo

INSTRUCCIONES //////////////////////////////////////

Materiales

- Papel normal o plantilla impresa
- Marcadores, crayones, lápices de colores
- Tijeras
- Cinta adhesiva

Montaje

1. Imprima el cartel de cumpleaños (Use la hoja existente o cree el suyo propio)
2. Decorar y escribir mensajes
3. Cortar entre las líneas verticales en la parte inferior de la página
4. Colóquelo en una pared o pasillo.

Aplicación

- Cuelgue el cartel de cumpleaños donde crea que los estudiantes lo usarán más. Los tableros de anuncios tienden a funcionar muy bien para esto, pero sea creativo
- Cuando cuelgue el póster, los estudiantes deberían poder arrancar cumpleaños individuales.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



SI ESTAS
PREOCUPADO/A
POR TI O POR UN
AMIGO, HABLA CON
UN ADULTO DE
CONFIANZA

No estas solo



Erika's Lighthouse®

Toma un cumplido,
Quédátele o Pásalo a alguien

Si necesitas hablar con
alguien de inmediato,
envía un mensaje de
texto o llama al 988.
Si se trata de una
emergencia, llama al
911.

Eres amable

Tu haces una
gran diferencia

Eres muy valiente

Eres un muy buen
amigo/a

Tienes una linda
sonrisa

Eres suficiente

Haces que la
escuela sea un
lugar mejor

Eres increíble

Tu importas
mucho



--	--	--	--	--	--	--	--