



Atrapa- positividad

OBJETIVO //

- Compartir la positividad y practica el pensamiento positivo.
- Pensar en positivo puede ayudarte a responder mejor a los momentos estresantes.

INSTRUCCIONES //

Materiales

- Papel (blanco o de colores)
- Plumaz de colores, lápices de colores, marcadores.

Montaje

- Sigue los pasos adjuntos para crear tu atrapasueños.

Aplicación

- Escribe cuatro mensajes positivos en los cuadros centrales.
- Comparte con tus compañeros o familiares
- Puedes hacerlo en persona o de forma virtual.
- Puedes instalar una mesa en el comedor de tu escuela para que otros estudiantes de tu escuela puedan hacer esta actividad.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



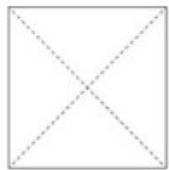
@ErikasLH



erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse



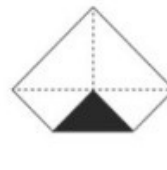
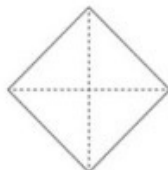
Corta el cuadrado



Dobla las esquinas
hacia el centro



Dale la vuelta



Doblar las esquinas
hacia el centro



Dale la vuelta e inserta
tus dedos para jugar



a

b

c



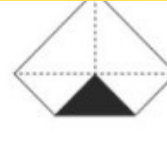
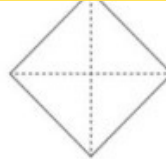
Corta el cuadrado



Dobla las esquinas
hacia el centro



Dale la vuelta



Doblar las esquinas
hacia el centro



Dale la vuelta e incerta
tus dedos para jugar

