

**FINALIDAD** //

- Abogar por la educación y oportunidad de liderazgo
- Los estudiantes influyen en los líderes escolares sobre por qué es importante brindar educación sobre salud mental a sus estudiantes

**OBJETIVO** //

- La abogacía es el proceso de tomar medidas para abordar las preocupaciones de su comunidad. El liderazgo es el proceso de escuchar, reflexionar y representar a su comunidad. El abogar y el liderazgo a menudo van de la mano y pueden usarse de manera efectiva para lograr una meta.

**INSTRUCCIONES** //**Materiales**

- [Erika's Lighthouse website](#)
- [Introduction to Erika's Lighthouse Slide Show](#)
- Presentación/Diapositivas (i.e. PowerPoint, Google Slides)
- Opcional- cartulina y marcadores

**Montaje**

1. Da un vistazo a [Introduction to Erika's Lighthouse Slide Show](#).
2. Trabaja individualmente o con otros para investigar las ofertas educativas de Erika's Lighthouse.

**Aplicación**

- Determina quién toma las decisiones en tu escuela con respecto a la educación sobre la salud mental. Esto podría incluir un maestro de salud, un trabajador social, un consejero escolar y/o un administrador, como un director.
- Programa una reunión con esta persona.
- Completa la hoja de trabajo antes de la reunión para asegurarse de estar preparado/a con toda la información necesaria.
- Prepárate para la reunión preparando una presentación de diapositivas, un póster y/o notas para compartir sobre por qué crees que sería beneficioso para la escuela utilizar el programa educativo sobre la depresión de Erika's Lighthouse.

**¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!**

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



@ErikasLH



@ErikasLH



erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse



## Hoja de trabajo- Aboga por la educación acerca de la depresión.

¿Qué programas ofrece Erika's Lighthouse a las escuelas?

*Costo del(los) programa(s):*

*Duración del(los) programa(s):*

*Metas del(los) programa(s):*

¿Por qué es importante que tu escuela utilice este programa?

¿Cuáles son los tres principales puntos de conversación que debes transmitir en la reunión?

1.

2.

3.