



Día de suerte

OBJETIVO //

- Promover la búsqueda de ayuda
- Proporcionar a los estudiantes información sobre dónde encontrar un adulto de confianza o un profesional de la salud mental.

INSTRUCCIONES //

Materiales

- Folleto del Día de la Suerte (vea la página siguiente)

Montaje

1. Imprima los folletos del Día de la Suerte
2. Complete la información sobre el nombre de la escuela y los profesionales de salud mental

Aplicación

- A veces los estudiantes se sienten deprimidos o se preocupan por un amigo. Complete y cuelgue este cartel de "Suerte" en la escuela y en las redes sociales, para que todos sepan dónde obtener ayuda.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



¿Deprimido?

¿Preocupado por ti o por un amigo?



Por suerte para ti, hay lugares
donde puedes obtener ayuda
aquí en:



Visita a un trabajador
social, consejero o
psicólogo

