

# Bolsas de obsequios de la semana de exámenes



## FINALIDAD //

- Promover la positividad
- Reducir el estrés durante los tiempos de exámenes
- Proporcionar a los estudiantes información sobre dónde y a quién acudir si necesitan ayuda.

## INSTRUCCIONES //

### Materiales

- Bolsas de papel
- Cinta, pegatinas, cinta
- Lapices (para regalar)
- Dulces de salvavidas u otro dulce
- Una cita inspiradora
- Hoja de papel con una lista de recursos (lugares y personas) en la escuela a donde los estudiantes pueden acudir si necesitan apoyo emocional o académico

### Aplicación

- Hand out to students during test weeks or finals week for encouragement!

### Montaje

¡Prepara una bolsa de obsequios para tus compañeros! Los artículos populares incluyen:

1. Un folleto de consejos de estudio de finales para repartir junto con chocolate caliente (antes de los finales del semestre 1) o limonada (antes de los finales del semestre 2).
2. Un lápiz
3. Citas de inspiración
4. Información sobre dónde obtener apoyo emocional o académico en la escuela



### ¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



@ErikasLH



@ErikasLH



erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse