

# Cómo testificar ante la junta de educación de tu escuela local

## Lo que necesitas saber

**¿Qué es testificar?** Testificar es el acto de hablar frente a aquellos responsables de la formulación de políticas sobre algo en lo que tu crees. A menudo, leerás un discurso preparado con estadísticas y anécdotas para exponer tu argumento.

**¿Por qué es importante?** Te brinda la oportunidad de expresar tus inquietudes y hablar en representación del cuerpo estudiantil sobre temas que les interesan. Es importante que las escuelas escuchen la perspectiva de los estudiantes, especialmente cuando implementan políticas y programas o deciden asignaciones presupuestarias que los impactan.

**¿Cómo me registro?** Dependiendo de tu condado, existen diferentes instrucciones sobre cómo registrarse para testificar ante la Junta de Educación. Por lo general, debes registrarte para obtener un puesto de testimonio a través de un sitio web. ¡Asegúrate de registrarte lo antes posible, ya que los espacios se llenan rápidamente! Es posible que tengan diferentes opciones para testificar, como en persona, virtualmente o por escrito.

## Cómo empezar

**Haz tu investigación.** Una vez que reflexiones sobre tus propios pensamientos y experiencias, comienza a hablar con estudiantes, amigos o familiares sobre qué problemas les impactan más y qué soluciones específicas les gustaría ver. Asegúrate de considerar diferentes perspectivas como los de la comunidad de padres o la administración escolar, para ver sus opiniones sobre los cambios de políticas. Es probable que haya artículos escritos por estaciones de noticias locales y puedes investigar sus temas de interés para ver si se trata de un problema nacional.

Si estás interesado en datos y estadísticas sobre salud mental juvenil, asegúrate de consultar: [CDC](#), [Mental Health America](#), y [CDC's Youth Risk Behavior Survey](#) para obtener datos de distritos escolares nacionales, estatales y locales para estudiantes en los grados 9-12.

### Escribe tu testimonio

- Preséntate y presenta el tema en el que te centrarás.
- Apoya tu posición con evidencia tanto anecdótica como estadística.
- ¿Existen estadísticas sobre el tema dentro de tu comunidad o distrito escolar?
- ¿Tú o tus compañeros tienen experiencias personales?
- Termina tu testimonio con un poderoso llamado a tomar acción o con posibles soluciones que tu distrito escolar debería considerar. (La actividad [Abogar por la educación](#) podría ser útil)
- Practica tu testimonio varias veces frente a un espejo u personas e intenta transmitir emociones durante tu discurso.
- Considera tu contacto visual y tu lenguaje corporal.
  - Identifica ciertos lugares donde deberías hacer una pausa o enfatizar las palabras.

*Escrito por adolescentes para adolescentes.*

*Gracias a Our Minds Together por desarrollar este recurso.*



**OUR MINDS TOGETHER**

Copyright © 2023, Erika's Lighthouse  
[ErikasLighthouse.org](http://ErikasLighthouse.org)