¿QUÉ PASA CUANDO LLAMAS AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Un mensaje te proporcionará las opciones de servicio.

Paso 2: Se reproducirá música de espera mientras te conecten con un consejero.

Paso 3: Una vez conectado, un consejero te saludará y se presentará.

Paso 4: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 5: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO LLAMAS AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Un mensaje te proporcionará las opciones de servicio.

Paso 2: Se reproducirá música de espera mientras te conecten con un consejero.

Paso 3: Una vez conectado, un consejero te saludará y se presentará.

Paso 4: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 5: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO LLAMAS AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Un mensaje te proporcionará las opciones de servicio.

Paso 2: Se reproducirá música de espera mientras te conecten con un consejero.

Paso 3: Una vez conectado, un consejero te saludará y se presentará.

Paso 4: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 5: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO LLAMAS AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Un mensaje te proporcionará las opciones de servicio.

Paso 2: Se reproducirá música de espera mientras te conecten con un consejero.

Paso 3: Una vez conectado, un consejero te saludará y se presentará.

Paso 4: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 5: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO LLAMAS AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Un mensaje te proporcionará las opciones de servicio.

Paso 2: Se reproducirá música de espera mientras te conecten con un consejero.

Paso 3: Una vez conectado, un consejero te saludará y se presentará.

Paso 4: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 5: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO LLAMAS AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Un mensaje te proporcionará las opciones de servicio.

Paso 2: Se reproducirá música de espera mientras te conecten con un consejero.

Paso 3: Una vez conectado, un consejero te saludará y se presentará.

Paso 4: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 5: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO CHATEAS CON 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de hacer clic en "Chatee con nosotros", llenaras una breve encuesta que ayuda a nuestros consejeros a entender cómo darte el mejor apoyo.

Paso 2: Haz clic en "Iniciar un chat".

Paso 3: Te pondrán en contacto con un consejero.

Paso 4: Tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 5: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 6: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO CHATEAS CON 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de hacer clic en "Chatee con nosotros", llenaras una breve encuesta que ayuda a nuestros consejeros a entender cómo darte el mejor apoyo.

Paso 2: Haz clic en "Iniciar un chat".

Paso 3: Te pondrán en contacto con un consejero.

Paso 4: Tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 5: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 6: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO CHATEAS CON 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de hacer clic en "Chatee con nosotros", llenaras una breve encuesta que ayuda a nuestros consejeros a entender cómo darte el mejor apoyo.

Paso 2: Haz clic en "Iniciar un chat".

Paso 3: Te pondrán en contacto con un consejero.

Paso 4: Tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 5: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 6: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO CHATEAS CON 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de hacer clic en "Chatee con nosotros", llenaras una breve encuesta que ayuda a nuestros consejeros a entender cómo darte el mejor apoyo.

Paso 2: Haz clic en "Iniciar un chat".

Paso 3: Te pondrán en contacto con un consejero.

Paso 4: Tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 5: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 6: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO CHATEAS CON 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de hacer clic en "Chatee con nosotros", llenaras una breve encuesta que ayuda a nuestros consejeros a entender cómo darte el mejor apoyo.

Paso 2: Haz clic en "Iniciar un chat".

Paso 3: Te pondrán en contacto con un consejero.

Paso 4: Tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 5: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 6: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO CHATEAS CON 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de hacer clic en "Chatee con nosotros", llenaras una breve encuesta que ayuda a nuestros consejeros a entender cómo darte el mejor apoyo.

Paso 2: Haz clic en "Iniciar un chat".

Paso 3: Te pondrán en contacto con un consejero.

Paso 4: Tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 5: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 6: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO CHATEAS CON 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de hacer clic en "Chatee con nosotros", llenaras una breve encuesta que ayuda a nuestros consejeros a entender cómo darte el mejor apoyo.

Paso 2: Haz clic en "Iniciar un chat".

Paso 3: Te pondrán en contacto con un consejero.

Paso 4: Tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 5: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 6: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO ENVÍAS UN MENSAJE DE TEXTO AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de enviar un mensaje de texto, elegirás una opción.

Paso 2: Envia un mensaje con la palabra “siguiente”.

Paso 3: Después llenaras una breve encuesta.

Paso 4: Recibirás un mensaje de “espere” con preguntas opcionales mientras te conectan con un consejero.

Paso 5: Una vez conectado, tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 6: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 7: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO ENVÍAS UN MENSAJE DE TEXTO AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de enviar un mensaje de texto, elegirás una opción.

Paso 2: Envia un mensaje con la palabra “siguiente”.

Paso 3: Después llenaras una breve encuesta.

Paso 4: Recibirás un mensaje de “espere” con preguntas opcionales mientras te conectan con un consejero.

Paso 5: Una vez conectado, tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 6: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 7: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO ENVÍAS UN MENSAJE DE TEXTO AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de enviar un mensaje de texto, elegirás una opción.

Paso 2: Envia un mensaje con la palabra “siguiente”.

Paso 3: Después llenaras una breve encuesta.

Paso 4: Recibirás un mensaje de “espere” con preguntas opcionales mientras te conectan con un consejero.

Paso 5: Una vez conectado, tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 6: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 7: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO ENVÍAS UN MENSAJE DE TEXTO AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de enviar un mensaje de texto, elegirás una opción.

Paso 2: Envia un mensaje con la palabra “siguiente”.

Paso 3: Después llenaras una breve encuesta.

Paso 4: Recibirás un mensaje de “espere” con preguntas opcionales mientras te conectan con un consejero.

Paso 5: Una vez conectado, tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 6: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 7: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO ENVÍAS UN MENSAJE DE TEXTO AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de enviar un mensaje de texto, elegirás una opción.

Paso 2: Envia un mensaje con la palabra “siguiente”.

Paso 3: Después llenaras una breve encuesta.

Paso 4: Recibirás un mensaje de “espere” con preguntas opcionales mientras te conectan con un consejero.

Paso 5: Una vez conectado, tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 6: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 7: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO ENVÍAS UN MENSAJE DE TEXTO AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de enviar un mensaje de texto, elegirás una opción.

Paso 2: Envia un mensaje con la palabra “siguiente”.

Paso 3: Después llenaras una breve encuesta.

Paso 4: Recibirás un mensaje de “espere” con preguntas opcionales mientras te conectan con un consejero.

Paso 5: Una vez conectado, tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 6: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 7: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

¿QUÉ PASA CUANDO ENVÍAS UN MENSAJE DE TEXTO AL 988?

Tus conversaciones son gratuitas y confidenciales.

Paso 1: Después de enviar un mensaje de texto, elegirás una opción.

Paso 2: Envia un mensaje con la palabra “siguiente”.

Paso 3: Después llenaras una breve encuesta.

Paso 4: Recibirás un mensaje de “espere” con preguntas opcionales mientras te conectan con un consejero.

Paso 5: Una vez conectado, tu consejero te saludará y se presentará.

Paso 6: Tu consejero te preguntará si estás a salvo.

Paso 7: Tu consejero te escuchará y te brindará apoyo.

https://988lifeline.org/es/obten-ayuda/que-puede-esperar/

Erika's Lighthouse

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS