



Adultos de Confianza 2.0

Un adulto de confianza es alguien que es confiable y con quien puedes contar.

¿Qué características adicionales de un adulto de confianza son importantes para ti?

Cómo identificar a un adulto de confianza:

- ▶ ¿Hay alguien en tu familia inmediata con quien te sientas cómodo hablando, pidiendo ayuda o en quien puedas confiar?
- ▶ También puedes pensar más allá de tu familia inmediata, por ejemplo en parientes, maestros, consejeros escolares, otro personal escolar, entrenadores, líderes religiosos y más.

¿Quiénes son tus Adultos de Confianza? (Pueden estar en casa, en la escuela o en tu comunidad)

Ejemplo: Elijo al Sr. Edwards (mi maestro de matemáticas) porque es cariñoso y un buen oyente.

Elijo a _____ porque tienen estas características: _____

Elijo a _____ porque tienen estas características: _____

Elijo a _____ porque tienen estas características: _____



Erika's Lighthouse

Escribe Una Carta a un Adulto de Confianza



Pídales a los estudiantes que escriban una carta a un Adulto de Confianza que identificaron en la escuela para informarles por qué creen que es un buen adulto de confianza.



El propósito de esta carta es

Haga un plan para entregarles la carta.

Materiales:

Plantilla de carta

Sobre

Nota Explicativa



Si necesita hablar con alguien de inmediato, envíe un mensaje de texto o llame al 988.
Si se trata de una emergencia, llame al 911.



Erika's Lighthouse

Adultos de Confianza 2.0

Plantilla de Carta:

Si necesita hablar con alguien de inmediato, envíe un mensaje de texto o llame al 988.
Si se trata de una emergencia, llame al 911.

